

SEPTEMBRE 2013 - N°9

L'ECHO *des* ALPAGES

La Newsletter
DU BEAUFORT



Le chiffre de l'Echo

5 000 litres de lait

c'est la quantité de lait produite par une tarine ou une abondance durant ses 10 mois de lactation. Soit en moyenne 15 litres par jour. Soit environ 8 litres par traite puisque nos vaches sont traitées 2 fois par jour, toute l'année.

Un temps fort pour les bergers et les fromagers : la démontagnée.

Après avoir passé l'été dans les alpages, entre 1500 et 2000m d'altitude, les producteurs de Beaufort se préparent à redescendre progressivement vers les vallées.

Au pied des aiguilles d'Arves, à 1900 m d'altitude, Denis Falcoz et son troupeau de 25 vaches vont prendre leur temps pour redescendre, puisqu'ils passent l'hiver au village de Montrond à 1500 m.

Ils sont arrivés sur cet alpage, 3 semaines plus tard que d'habitude à cause du mauvais temps. C'était le 4 juillet.

Au final, l'été s'est bien passé car la météo a été idéale pour la récolte des foins : 1 jour de pluie suivi de 4/5 jours de soleil. Les regains (herbe qui repousse après la fenaïson) sont encore aujourd'hui de bonne qualité. Les vaches peuvent donc en profiter encore quelques jours. Ils devraient être au village de Montrond début octobre.

Le mot de l'Echo

**CARON, CLARINE,
S'NAILLES,
SONNAILLES**

suivant les régions et les dialectes sont autant de noms donnés aux cloches que portent les vaches dans nos alpages. La fonction première est de pouvoir repérer les bêtes par mauvais temps (brouillard notamment). Les plus belles sont réservées pour les moments spécifiques de l'emmontagnée ou de la démontagnée.



Nos troupeaux sur les réseaux sociaux

Cet été, vous avez été nombreux à suivre le périple des 3 Colporteurs des Alpes qui ont sillonné notre zone de production. Durant 5 semaines, ils ont parcouru à pied plus de 900 km pour vous montrer la beauté de nos alpages, le quotidien de ces hommes et ces femmes qui fabriquent le Beaufort... Plus de 34 000 fans ont suivi au quotidien leur aventure, retrouvez les plus belles photos et suivez au plus près notre actualité sur Facebook

Tarjette. Toute la famille bientôt dans la vallée.

L'été, les troupeaux sont répartis en fonction de l'année de naissance des vaches. Les veaux de l'année restent dans la vallée, les génisses comme Hollande (née en 2012) sont vers 2000 m, et les laitières comme Tarjette, montent jusqu' à 2500 m ! Ici, le 14 septembre à l'alpage de Plan Mya. Cette année, si la météo ne se dégrade pas trop, toute la famille devrait se retrouver vers le 10 octobre dans la vallée, à Villard-sur-Doron.



Le conseil du Fromager

A vos marques, prêts, goûtez ! c'est le leitmotiv de la rentrée scolaire dans les 8 magasins de la Coopérative Laitière de Haute-Maurienne Vanoise.

A l'heure du goûter, proposez à vos enfants un morceau de Beaufort avec du pain. C'est bon, pratique, et ainsi vous répondez à leurs besoins quotidiens en calcium (60gr de Beaufort couvrent les deux tiers des apports conseillés). Vous verrez, ils adorent !



Une recette gourmande

Succès garanti auprès des enfants avec ces délicieux croissants au jambon et au Beaufort...

» [voir la recette.](#)



Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière. www.mangerbouger.fr
Si vous ne souhaitez plus recevoir notre newsletter, [cliquez ici.](#)